

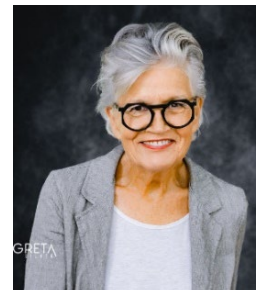
## 24. Forum Assistenz

16. und 17. Mai 2025 in Potsdam



### 1. Tag – Freitag, 16. Mai 2025

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 09:30 – 10:00 Uhr | <b>Empfang und Ankommen</b><br>Kleine Stärkung, erste Kontakte, Vorfreude auskosten  |
| 10:00 – 10:20 Uhr | <b>Begrüßung &amp; Ausblick Tagung</b><br>Andra Hammerschmidt und Ludger Weskamp   |
| 10:20 – 11:15 Uhr | <b>Eröffnungsvortrag: Alles Kopfsache!<br/>Gedächtnistraining mal anders...</b><br>Petra Diederich-Kammel –<br>Speakerin und Trainerin   |
| 11:15 – 11:30 Uhr | <b>Pitch der Trainer –</b><br>Vorstellung der heutigen Workshops   |
| 11:45 – 12:45 Uhr | <b>Alter als Aufbruch:<br/>Mutig, Leuchtend, Lebensfroh!</b><br><i>(Oder anders: Glückliche sein ist eine Entscheidung,<br/>egal wie alt Du bist)</i><br><br>Greta Silver –<br>YouTuberin, Autorin und Podcasterin |
| 12:45 – 13:45 Uhr | Gemeinsame Mittagspause  |
| 13:45 – 15:00 Uhr | <b>1. Workshoprunde</b>  |





15:00 – 15:30 Uhr Kaffeepause und Zeit für Austausch

15:30 – 16:45 Uhr **2. Workshoprunde**

17:00 – 17:50 Uhr **Effektive Kommunikation:  
Der Schlüssel zum Erfolg**  
Basma Geigenmüller – Business Coach,  
Consultant, Speaker



17:50 – 18:00 Uhr **Zusammenfassung des Tages & Ausblick Abend**  
Andra Hammerschmidt

18:00 – 19:00 Uhr Check-In und Freizeit



**Gewinnaktion Soundhealing-Session`s**  
Jenny Diederich

Sound Healing ist eine besondere Form der Klangtherapie, bei der vor allem die Schwingungen von Klangschalen zur Harmonisierung und Heilung von Körper und Geist angewandt werden.

**Unser gemeinsamer Abend im Kongresshotel Potsdam**

19:00 Uhr **Cocktailempfang und live Musik**  
„The Weekenders“  
Restaurantterrasse



19:30 – 20:30 Uhr **Abendessen, leckere Drinks  
und Zeit für Gespräche**  
Restaurant Zeppelin

20:30 – 21:15 Uhr **Show mit Adam Weiss**  
Moderner Zauberer und Mentalist



*Danach weiter mit schnattern, live-Musik, tanzen (?), Magierecke mit Adam Weiß.*

22:30/23:00 Uhr **Ende der Abendveranstaltung**



## Workshops 1. Tag

Auswahl 2 aus 4 (je 75 Minuten)

### Workshop 1:

**Outlook & Office 365/ Kollaboratives Arbeiten**  
Dr. Bettina Ritter-Mamczek und Andrea Lederer

### Workshop 2:

**Wie wirke ich? Der große und der kleine Auftritt**  
Aleks Bechtel

### Workshop 3:

**Glücksgeflüster und 7 Tipps to go für mehr Zufriedenheit im Leben**  
Petra Diederich-Kammel

### Workshop 4:

**Mit Selbstbewusstsein zum Erfolg: Effektive Tools für mehr Selbstsicherheit**  
Basma Geigenmüller

---

## 2. Tag – Samstag, 17. Mai 2025

08:00 – 08:30 Uhr

optional: Morgentenspannung mit Jenny Diederich

09:30 – 09:45 Uhr

**Begrüßung & Ausblick in den Tag**  
Andra Hammerschmidt

**Pitch der Trainer** – Vorstellung der heutigen Workshops

09:45 – 10:45 Uhr

**Königdisziplin Assistenz!**  
**Wie Sie Topleistungen im Beruf & privates  
Lebensglück unter einen Hut bringen**  
Ralph Goldschmidt –  
Redner & Coach aus Leidenschaft



11:00 – 12:30 Uhr

**1. Workshoprunde**

12:30 – 13:30 Uhr

Gemeinsame Mittagspause

13:30 – 15:00 Uhr

**2. Workshoprunde**

15:00 Uhr

**Zusammenfassung der Tagung und Verabschiedung**

15:15 Uhr

Ende der Veranstaltung



**Workshops 2. Tag**

**Auswahl 2 aus 4 (je 90 Minuten)**

**Workshop 1:**

**Prävention von Kopf bis Fuß am Büroarbeitsplatz**  
Yvonne Kordt - Gesundheitsberaterin

**Workshop 2:**

**Powerful PowerPoint!**  
**Kreative Ideen für Deine nächste PPT- Präsentation**  
Henry Barke

**Workshop 3:**

**Raus aus der Sprachlosigkeit - Spontanität und Schlagfertigkeit steigern**  
Christiane Stauffer

**Workshop 4:**

**Wohnungslosigkeit – Über mein Leben auf der Straße**  
Janet Amon - querstadtein e.V. - Für eine Welt ohne Ausgrenzung



**Referentenliste**



Amon, Janet	Ehem. Wohnungslose, die besondere Stadtführungen durch Berlin anbietet und aufklärt <i>querstadtein e.V.</i> - Für eine Welt ohne Ausgrenzung <b>Berlin</b>
Barke, Henry	Vertriebscoach, -Trainer und Dozent Sparkasse zu Lübeck <b>Lübeck</b>
Bechtel, Aleksandra	TV-Moderatorin <b>Köln</b>
Diederich, Jenny	Spirituelle Coach für Heil- und Energiearbeit <b>Neubrandenburg</b>
Diederich-Kammel, Petra	Glückscoach, Trainerin, Vortragsrednerin <b>Sankt Augustin</b>
Geigenmüller, Basma	Zertifizierter Systemischer Coach, Consultant und Speaker <b>Kleinmachnow</b>
Goldschmidt, Ralph	Speaker und Coach Der „Stern“ schreibt über ihn: „ <i>Kein kurzatmiger Manager-Coach, kein Quantenquassler. Ralph Goldschmidt strahlt aus, was er verspricht: Leistungskraft UND Lebensglück!</i> “ <b>Köln</b>
Kordt, Yvonne	Sporttherapeutin und Barfuß-Coach Körper Dynamik <b>Werther</b>
Lederer, Andrea	Moderatorin, Trainerin und Mitgeschäftsführerin <i>splendid-akademie GmbH</i> <b>Berlin</b>
Dr. Ritter-Mamczek, Bettina	Trainerin, Illustratorin, Geschäftsführerin <i>splendid-akademie GmbH</i> <b>Berlin</b>



Silver, Greta

YouTuberin, Autorin, Model und Podcasterin  
**Hamburg**

Stauffer, Christiane

Trainerin, Moderatorin und Schauspielerin mit  
Liebe zur Improvisation  
**Berlin**

Weiss, Adam

Magier, Mentalist und moderner Zauberer  
**Berlin**

Weskamp, Ludger

Geschäftsführender Präsident des Ostdeutschen  
Sparkassenverbandes  
**Berlin**

---

**Gastgeberin und Moderatorin**  
Andra Hammerschmidt



Andra.Hammerschmidt@nosa-online.de  
Tel. 0151 / 15174751

**Organisatorische Ansprechpartnerin**  
Ina Oeler



Ina.Oeler@nosa-online.de  
Tel. 0151 / 17440133