



Finanzgruppe  
Nord-Ostdeutsche Sparkassenakademie

# Angebot Früh.Im.Puls



Wissen, was wichtig ist

**Impulse** 1 x pro Monat

- Ziel**
- Ressourcen unterstützen
  - Nachdenken und reflektieren
  - ermutigen

Diese „Reihe“ setzt Impulse und kann den Trainingseffekt nachhaltig unterstützen. Fragen können im Umfeld diskutiert werden, die Themen liefern über das Jahr ein differenziertes Repertoire, das alle Beteiligten anspricht.

Der Vorteil der Einzelnutzung gegenüber einem „Gruppeninstrument“ ist, dass jeder Teilnehmer ohne Beobachtungs- oder Reaktionsdruck sehr ehrlich für sich reflektieren kann.

- Themen**
- Persönlichkeitsentwicklung
  - Führungs- und auch andere Lebensrollen
  - Stärkung der Werte und der eigenen Haltung

**Zielgruppe** Führungskräfte, Nachwuchskräfte, Projektleiter und Interessierte

**Blink.it** jeweils ca. 10 Min. Micro-Lerneinheiten, individuell täglich abrufbar

**Methodenmix** Videosequenzen, Reflexionsfragen, kleinen Übungen, Texte etc.

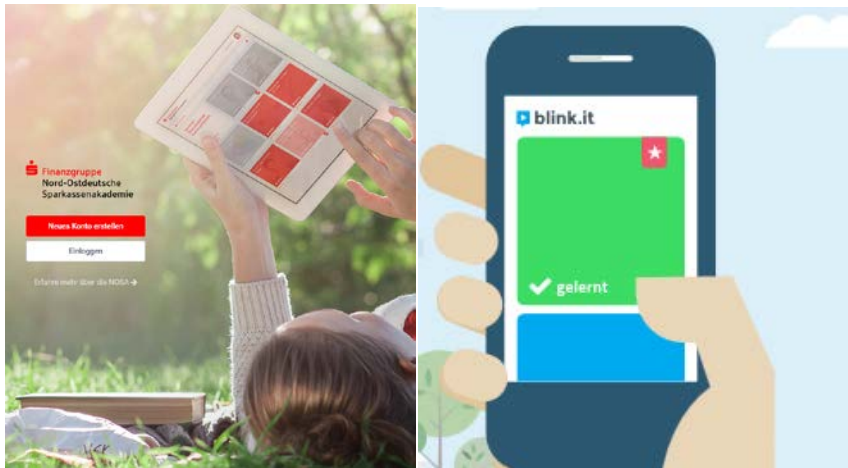
**Früh.Im.Puls Inhalte individuell zusammengestellt für Ihr Haus:**

Vorstellung Tool	Selbst- motivation	Veränderungen	Mut zur Neugier	Lernen und Wissen
Ziele	Perspektive	Gelassenheit	Erfolg	Klarheit
Wertesystem	Denkmuster	Leitmotive	Geld	Widerstände
Verantwortung	Authentisch sein	Schwierige Menschen?	Stress	Energie
Führung	Service- mentalität	Feedback	Angebote	Gruß



**Nutzen Ihren Blink.it-Kurs der NOSA:**

**Tägliche Impulse online - nachhaltig, überall und zu jeder Zeit.**



**Inhouse-Preis:**

10 - 12 Blinks 1 x pro Monat über ein Jahr verteilt

- bis 20 Teilnehmern Gesamtpauschale **952,00 €**
- ab 20 TN **47,00 €** pro Teilnehmer
- ab 50 TN **42,00 €** pro Teilnehmer

## *veranstalter*

Nord-Ostdeutsche Sparkassenakademie  
Leipziger Str. 51  
10117 Berlin  
Telefon: 030 2069 -14xx

## *ansprechpartner*

Petra Linder  
Referentin Fachbereich Personal- und  
Führungskräfteentwicklung  
Telefon: 0431 5335-114  
Telefax: 0431 53778696  
E-Mail: [petra.linder@nosa-online.de](mailto:petra.linder@nosa-online.de)



Finanzgruppe  
Ostdeutscher Sparkassenverband

## **Die Trainerin: Heike von Truczynski**

Trainerin, Coach, Moderatorin  
Personalentwicklerin  
Managerin Interne Kommunikation  
Systemisches Coaching, Train the Trainer  
Führungsthemen, Kommunikation  
Persönlichkeitsentwicklung  
Buchautorin  
M.A. Publizistik, Kommunikationswissenschaft  
Germanistik

